



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Запрещается выходить на лед водных объектов в местах, где установлены предупреждающие и запрещающие знаки!



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Соблюдайте правила безопасного поведения на льду!

Помните! Каждый десятый утонувший погиб в осенне-зимнее и весеннее время!

Самые опасные месяцы на водоемах – ноябрь и март, то есть первый и последний лед.

Если человек провалился под лед – не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

При любых происшествиях звоните по номеру «01», с мобильного телефона – «112».



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБОЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



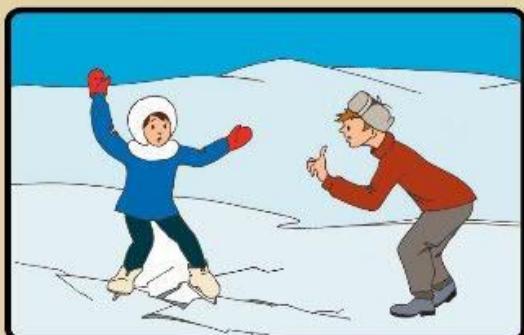
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ .



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Осенний лед непрочен до наступления устойчивых морозов. Днем, быстро прогреваясь, он становится пористым и очень слабым, сохраняя достаточную толщину. Еще быстрее ледяной покров разрушается весной – от ярких лучей солнца, повышения температуры воздуха, а на реках – и от воздействия течения.

Выходя на лед, пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами или следуйте по проверенной тропе.

Помните, что безопасный одиночный переход по льду (на расстоянии 5-6 м друг от друга) возможен при его толщине не менее 7 см. Такой же интервал следует соблюдать при встречном движении. Для группы из 4-5 человек безопасная толщина льда – не менее 15 см.



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

**Е**жегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причем многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоемах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда тант опасность, поэтому прежде чем выйти на лед вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

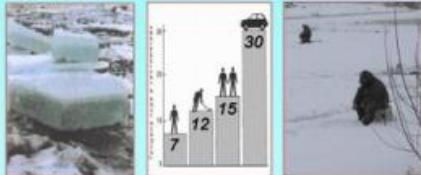
### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

• При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.



• Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водотоки ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий. Безопасным

для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



• При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

• Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании не менее 25 см.



• При переходе водотока по льду на лыжах рекомендуется пользоваться альпинистской лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

• Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

• Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади,

прыгать и бегать по льду, собираясь большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз 400-500 грамм, на другом изготовлен петля.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Перед выходом на лед убедитесь в его прочности.
- Используйте нахожденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.
- 
- 
- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда — НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночь.
- Не катайтесь на лыдинах, обходите перекаты, польны, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

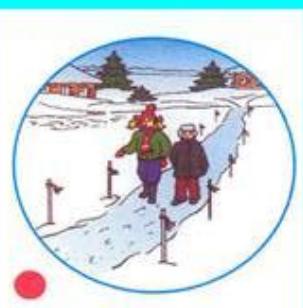


## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение  
правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей  
жизни!

**Каждый год** десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



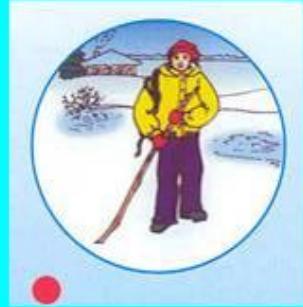
Переходить водоем  
поподью только при  
хорошой видимости



Иди на лыжах,  
расстегнуть крепления,  
снять с рук ремни палок



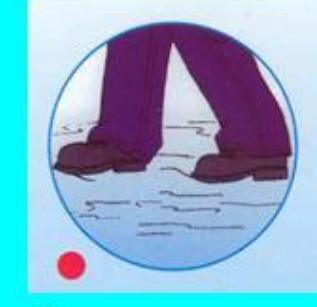
Взять длинную палку,  
веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет  
промоин или измерещих в  
лед кустов



Иди осторожно,  
проверяя перед собой  
лед



Не отрывать подошвы  
от льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыни. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыни, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

При температуре воздуха от  $-1^{\circ}\text{C}$  до  $-20^{\circ}\text{C}$ :

Лед толщиной способен выдержать нагрузку при расстоянии до кромки льда

<b>10 см</b>	<b>до 100 кг</b>	<b>5 м</b>
<b>20 см</b>	<b>до 800 кг</b>	<b>11 м</b>
<b>25 см</b>	<b>до 3,5 т</b>	<b>19 м</b>
<b>25 см</b>	<b>до 6,5 т</b>	<b>25 м</b>
<b>40 см</b>	<b>до 10 т</b>	<b>26 м</b>

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги!

Используйте для этого пешню или палку, которой, двигаясь по льду, непрерывно ударяйте впереди себя несколько раз в одно и то же место. Лед достаточно крепок, если вода не покажется после двух-трех ударов.



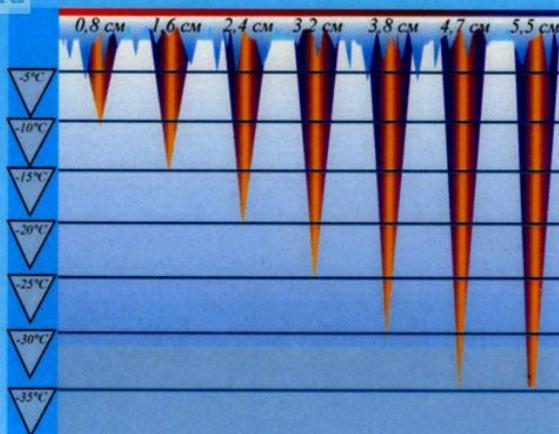
ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

## БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



[www.morkniga.ru](http://www.morkniga.ru)

T воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4



Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.





ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!



# ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!



Умей оказывать помощь  
на льду



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подаст предмет утопающему.



Оказание помощи утопающему подачей лестницы с верёвкой или без неё.



Провалившись под лёд, раскиньте руки.  
Старайтесь выбраться на крепкий лёд,  
зовите на помощь.



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

## Рыбаки, любители подлёдного лова!



- Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок – могут появиться широкие трещины.
- Матово-белый лёд некаджан.
- Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, неокрепший лёд.
- Запорошеннный снегом участок опасен, под ним лёд харастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

### ПЕШЕХОДЫ!

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь извилистых дорог или пешеходных троп.

### ПОДЪЕМНИКИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!

- Будьте внимательны и осторожны при переправах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- При движении через переправу двери кабин автотранспорта должны быть открытыми.

### РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ

- Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

### ВЕСНОЙ И ВСЕЛЮ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ

**КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН, НЕ ВЫХОДИТЕ  
И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД  
ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА.  
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**



### БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

Одиночного пешехода с ручной кладью.....	7 см
Легкового автомобиля.....	26-19 см
Грузового автомобиля с грузом .....	34-25 см
Гусеничного трактора (лёгкого) .....	52-39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом .....	60-46 см



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Признаками опасных участков льда являются:

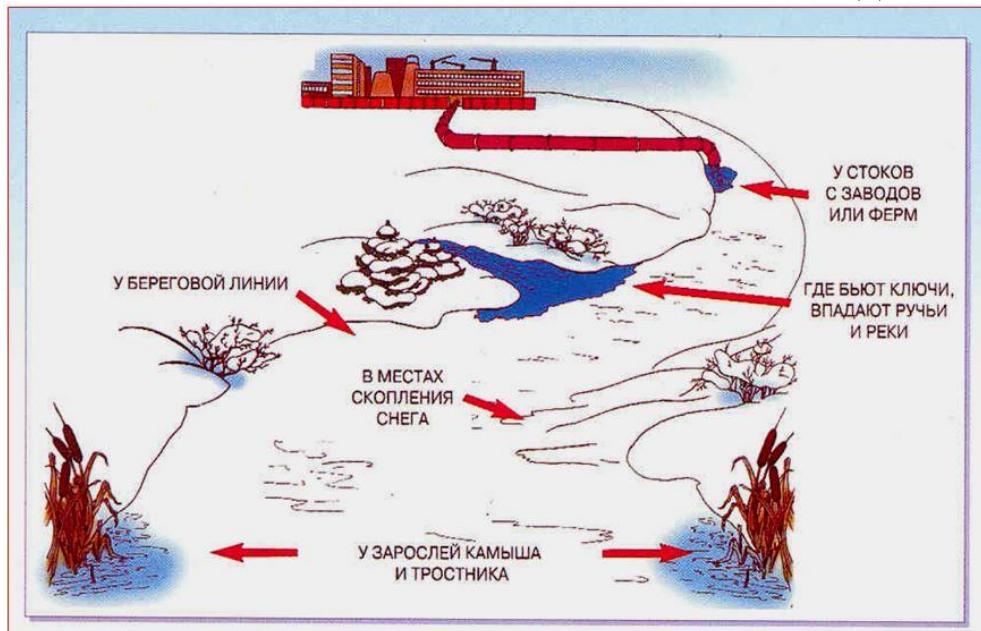
- места, покрытые толстым слоем снега;
- места с быстрым течением и под мостами;
- места, где вмерзли кусты, камыши либо посторонние предметы;
- места, куда стекают теплая вода или промышленные отходы, где выходят грунтовые воды и имеются промоины.

Безопасным от провала является прозрачный лед зеленоватого или синеватого оттенка.



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

### ЗАПОМНИТЕ ПРИЗНАКИ НЕПРОЧНОГО ЛЬДА!



## ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА

При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливается теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

## Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I



II



III



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Если вы провалились в холодную воду:

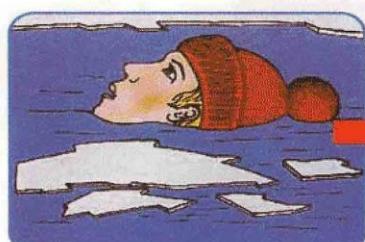
- не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике;
- стабилизируйте дыхание, не допускайте беспорядочных движений и не наваливайтесь всей тяжестью тела на тонкую кромку льда;
- освободитесь от обуви;
- постарайтесь опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение;
- осторожно вытащите на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклонитесь в ту же сторону и, перекатившись на лед, вытащите из воды вторую ногу;
- не вставая, без резких движений отползите как можно дальше от опасного места в ту сторону – откуда пришли.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

### Как выбраться из полыни

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни



Не погружаться в воду с головой



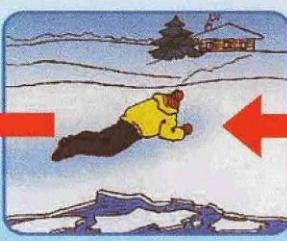
Не паниковать,  
позвать на помощь



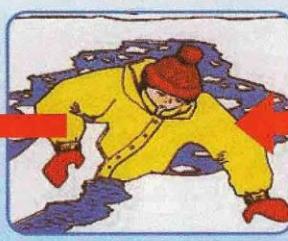
Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



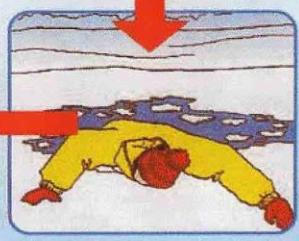
Не отыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыни



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Увидев человека, провалившегося под лед:

- немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;
- вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону – откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ  
НА ЛЬДУ**

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**

**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЬЕЛО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**

**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**  
доска  
лестница  
веревка с петлями на концах  
связанные шары

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
конец Александрова  
большая ветка  
багор

**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ЗЫВОЙТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМите, ТЩАТЕЛЬНО  
ОТОЖМите И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ  
ПУНКТУ.  
ЗЫВОЙТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**

**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.  
ПРИЗНАКИ ОБМОРЖЕНИЯ - ПОГЛОЩЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОДДЕРЖИВШИХ УЧАСТКАХ  
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРЯЙ ОБМОРЖЕННЫЙ УЧАСТКУ РУКОЙ ИДИТЕ  
ДОМОЙ, СНЕГОМ НЕ РАСТИРЯТЬ !  
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗОВЫ, ВЛАЮСТЬ, ЧВСТВО УСТАРЮСТИ, ТІГА КО  
СИУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Пребывание более 20 минут в воде при температуре +5°C опасно для жизни! Ребенок в холодной воде через 15-20 минут теряет сознание и может погибнуть.

Если пострадавший в сознании (легкая форма гипотермии), его необходимо переодеть в сухую одежду и дать горячего и сладкого питья.

Если пострадавший без сознания (тяжелая форма гипотермии), необходимо:

- поместить его в теплое помещение;
- сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;
- положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх;
- при необходимости сделать искусственное дыхание;
- согреть пострадавшего, прикладывая к голове, шее, груди и животу полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°C) или согревать пострадавшего теплом своего тела, плотно к нему прижимаясь (оба должны быть закутаны в одеяло).

Запрещается давать пострадавшему спиртное, массировать или растирать его, помещать пострадавшего в горячую воду или согревать конечности.

После оказания доврачебной помощи пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Родители, не оставляйте детей без присмотра!





## ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

### Как спасти тонущего человека!

1. Действуйте решительно и быстро (но не безрассудно!), пострадавший кочнеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ.
2. Немедленно крикните ему, что идете на помощь. Когда вы спасаете провалившегося, нужно постоянно его подбадривать.
3. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки.
4. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
5. К самому краю полыни подползать нельзя.
6. Бросьте пострадавшему веревку или связанные вместе шарфы, протяните ему лыжу, шест...
7. Если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролома.
8. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.
9. В случае необходимости окажите пострадавшему первую медицинскую помощь.  
Оставление в опасности - это не только свинство, но и уголовно наказуемое деяние.



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Опасно кататься на коньках на льду водных объектов вне площадок, отвечающих следующим требованиям:

1. Площадка расположена в месте с наименьшей глубиной, слабым течением и при отсутствии поблизости выхода грунтовых вод.
2. Площадка имеет ровную, гладкую поверхность.
3. Толщина льда составляет не менее 25 см.



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

### ДОРОГИЕ ДЕТИ!

**Помните: лёд на водоёмах таит в себе много опасностей!  
Берегите свою жизнь!**



На замёрзших озёрах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасать вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможноК полыньи подобраться -  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...

Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалившись – придёт беда:  
Зимой холодная вода...



Ура! Весна и ледоход!  
Плыёт, плыёт по речке лёд...  
Глядят ребята там и тут.  
Как льдины по воде плынут.  
Ну чём тебе не корабли?!

Но нет! – не уходи с земли!  
На лёд коварный не ступай,  
Опасно это – так и знай!  
Такой корабль перевернётся,  
На части может расколоться  
Иль унесёт на центр реки...  
Весной от речки прочь беги!

При чрезвычайных ситуациях звонить – **01**;  
сотового телефона: Мегафон, МТС, Билайн – **112**  
Подготовлено по материалам сайта [www.UMM4.com](http://www.UMM4.com)



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Опасно выходить на лыжах на лед вне проложенной лыжни.

Избегайте лыжных прогулок по льду в одиночку, а при движении группой соблюдайте расстояние между идущими 5-6 метров и такой же интервал при встречном движении.

При движении на лыжах вне проторенных троп, предварительно снимите с кистей петли лыжных палок. Если у Вас на плече рюкзак, снимите с одного плеча лямку. Наблюдая за характером ледяного поля, время от времени проверяйте прочность льда ударами палок.

4. Площадка оборудована простейшими спасательными средствами.



## ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает признаки опасного льда!



## ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Чрезвычайно опасно ловить рыбу на осеннем и весеннем льду, так как он в несколько раз слабее зимнего!

Прочность льда одинаковой толщины при температуре 0°C в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C.

Помните! Лед толщиной 7 см выдерживает нагрузку одного человека, 10 см – двух рядом стоящих, 14 см – семерых стоящих рядом людей.

Выходя на зимнюю рыбалку, имейте при себе смennую одежду и спасательные средства, например, шнур длиной 12-15 метров с грузом 400-500 г на одном конце и петлей на другом.

Во избежание отравления углекислым газом и дымом не используйте для обогрева открытый огонь в замкнутом, ограниченном пространстве.



## ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ О УЛОВЕ !**



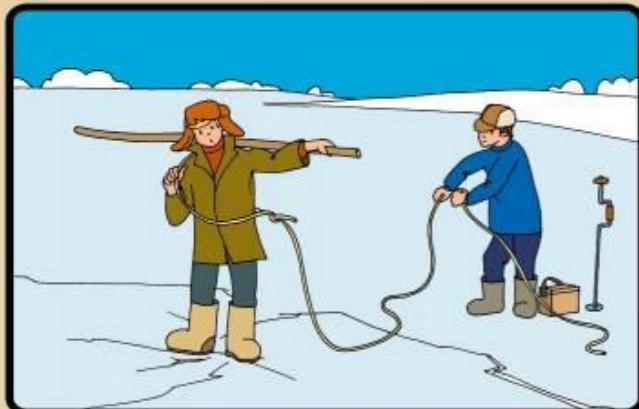
**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА !  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ !  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

На подледной рыбалке запрещается:

- употреблять алкогольные напитки;
- пробивать лунки на ледовых переправах;
- скапливаться большими группами на «уловистом» месте;
- пробивать много лунок на ограниченной площади;
- находить уже готовую лунку и подрубать ее пошире;
- располагаться у края льда, рядом с промоинами.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМОЙ





ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

# ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов



## Правила перехода водоемов по льду



## Что делать в экстренной ситуации



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор